



42660 Le Bessat

Programme Printemps du 10 mai au 29 juin 2009.

Pause « Marche nordique »

☼ Initiation à la marche nordique.

Marche dynamique et ludique avec bâtons spécifiques.

Dimanche 10 mai de 9h30 à 11h30

Samedi 16 mai de 9h30 à 11h30 Matinée proposée par la maison du tourisme du Pilat

Dimanche 7 juin de 9h30 à 11h30

Tarifs : 12 € par pers. (Prêt des bâtons compris)

Option balnéo'bois récup' 1 heure : + 10 €

☼ Sortie journée en marche nordique. Marche dynamique et ludique avec bâtons spécifiques.
Pique nique tiré du sac . (salle hors sac si besoin).

Dimanche 28 juin de 10h à 15h30.

Tarifs : 18 € par pers. (Prêt des bâtons compris)

Option balnéo'bois récup' : + 10 €

Accompagné par un moniteur diplômé.

RDV également tous les lundis matins Parc de l'Europe à St Etienne de 9h15 à 11h.

Animation « le Bessat d'autrefois »

☼ Découverte accompagnée et insolite du village du Bessat sous forme de jeu de piste.

Dimanche 31 mai et dimanche 14 juin de 14h30 à 16h30

Pour les plus petits comme les plus grands à partir de 5 ans.

Tarifs : 8 € par adulte - 5 € par enfant*

Option balnéo'bois récup' : + 10 € par pers.

Journée « spéciale Fête des mères »

☼ RDV 11h. Initiation et concours en famille de sarbacane stéphanoise

☼ 12h30 : pique-nique tiré du sac au chalet

☼ 14h00 à 16h : Balnéo'bois détente 2 heures pour les parents et pendant ce temps

Jeux d'orientation pour les enfants avec un animateur.

Dimanche 7 juin de 11h00 à 16h30

Pour adultes et enfants à partir de 5 ans.

Tarifs : 18 € par adulte - 12 € par enfant*

Nombre de personnes limité .

Pause « soirée »

FORMULE « rando coucher de soleil + balnéo'bois pleine lune + repas sous la yourte »

☼ Randonnée pédestre de 2 heures au coucher du soleil.

+ balnéo'bois « 1h » sous la pleine lune + repas campagnard dans la yourte

Pour adultes et enfants à partir de 8 ans . Nombre limité.

Tarifs : 35 € pour les adultes.

Samedi 9 mai 2009 de 17h00 à 22h30.

32 € pour les enfants*

Nombre de personnes limité .

Tout compris.

Pause « soirée »

FORMULE « balnéo'bois détente + sarbacane stéphanoise + repas sous la yourte »

☼ Balnéo'bois détente 2 heures + initiation et concours sarbacane stéphanoise en apéro + repas montagnard « croziflette » sous la yourte

Pour adultes et enfants à partir de 8 ans . Nombre limité.

Tarifs : 35 € pour les adultes.

Samedi 30 mai 2009 de 17h00 à 22h30.

32 € pour les enfants*

Nombre de personnes limité .

Tout compris.

Pause « soirée » Fête de la musique

FORMULE « rando'chansons + balnéo'bois + repas sous la yourte »

☼ Rando'chansons de 2 heures. Chantons ensemble accompagné d'un guitariste.
+ balnéo'bois « 1h » + repas « campagnard » sous la yourte
Pour adultes et enfants à partir de 8 ans . Nombre limité. Tarifs : 35 €par personne.
Samedi 20 juin 2009 de 17h00 à 22h30. 32 €pour les enfants*
Nombre de personnes limité . Tout compris.

Pause « soirée » VTT

FORMULE « VTT semi nocturne + repas montagnard avec croziflette au chalet »

☼ Randonnée VTT accompagnée. Découvrez de nuit une autre facette des Grands bois ...
+ à l'arrivée repas montagnard avec « croziflette » au Chalet
Pour adultes et enfants à partir de 12 ans . Nombre limité. Tarifs : 25 €par personne.
Option location des VTT: + 8 €par pers.
Vendredi 26 juin 2009 de 19h00 à 22h30.
Nombre de personnes limité .

Pause « Week-end »

FORMULE « randonnées pédestre + nuit en refuge sur les crêts »

Samedi :

- ☼ RDV 14h. Présentation du WE et départ pour la randonnée. Découverte du Haut Pilat.
- ☼ 19h30 : Repas convivial en chansons et nuit dans un refuge sur les Crêts du Pilat.

Dimanche :

- ☼ 9h30: Randonnée retour avec initiation à l'orientation et lecture d'une carte.
- ☼ 12h30 : Arrivée au Bessat. Repas ensemble au chalet de Cap Oxygène.
- ☼ A partir de 14h30 : option balnéo'bois pour ceux qui le souhaitent.

Tarifs : 65 €par personne. Tout compris.
Option balnéo'bois: A partir de 10 €par pers.
Samedi 20 et dimanche 21 juin 2009
Nombre de personnes limité .

BALNEO'BOIS

Tous les jours sur RDV

En plein air dans un écrin de verdure, balnéo conçue et chauffée au bois.
Bain d'eau chaude, bain de vapeur, espace de détente et de repos sous une yourte mongole.
Salon de thé, boutique nature et bien-être.
Pour adultes et enfants à partir de 5 ans
☼ Balnéo'récup' ou Balnéo'détente Tarifs : A partir de 10 €et 15 €

COURS COLLECTIFS yoga et gym de remise en forme

☼ cours collectifs Yoga : 1h30 Tarifs : 7 €par pers.
Tous les mardis de 18h à 19h30 ou 20h à 21h30
☼ cours collectifs gym d'entretien et de remise en forme : 1h30
Tous les jeudis de 18h à 19h30 ou 20h à 21h30

**Tarifs enfants valables de 5 à 12 ans.*



*Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.
Gîtes, hôtels ,hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.*

RDV chez CAP OXYGENE, parking du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates. Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com