



*Faites une pause nature...*

[www.capoxygene.com](http://www.capoxygene.com)

## « Pause Week-end »

Pour les groupes

### 2 Jours de randonnée accompagnée à thème dans le Pilat avec nuit en refuge. Dépaysement, convivialité et repos garanti.

#### 🌸 Week-end Randonnée à thèmes au choix :

- Initiation à l'orientation, à la lecture de cartes et du paysage.  
La boussole, Comment préparer une randonnée...
- **Découverte du Pilat** : Porte de la vallée du Rhône et au cœur du Massif central. Dégustation de produits du **Terroir**.
- **Détente et relaxation** : Coucher de soleil, séance de yoga, marche nordique.

#### 1<sup>er</sup> jour :

- 🌸 RDV à 14h au chalet de Cap Oxygène au Bessat.  
Boisson de bienvenue et préparation du Week-end avec l'accompagnateur.
- 🌸 Après-midi : Randonnée à thème.
- 🌸 Repas, veillée et nuit au refuge sur les Crêts du Pilat.  
Exemple de thème : veillée chansons , coucher de soleil au Crêt de la Chèvre...

#### 2ème jour :

- 🌸 Matin : Reveil.
- 🌸 Puis Exemple de thème : yoga, challenge orientation, découverte source du gier...  
et Randonnée retour.
- 🌸 12h30 : Repas au Chalet de Cap Oxygene.
- 🌸 A partir de 14h30 : Option balnéo'bois. (en supplément)  
Balnéo'bois récup' (1 heure) à 10 € ou Balnéo'bois détente (2 heures) à 15 €

### **Tarifs : A partir de 65 € par pers. tout compris.**

- 👉 Tarif valable pour un minimum de 10 personnes.  
Base 6 pers. 79€ par pers. Base 8 pers. 70€ par pers.
- 👉 Ce tarif comprend : l'accompagnement, le matériel d'animation, les 2 repas, la nuit en refuge.
- 👉 Prévoir d'amener son duvet et son sac à dos.

« N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements. »

**Amélie et Jean-Pierre Laurendon**

**663 chemin du Tremplin 42660 Le Bessat.**

**Tél : 0681573808**

**Mail : [cap-oxygene@orange.fr](mailto:cap-oxygene@orange.fr)**