



## Cours Fitness saison 2017-2018



- Cours maintenus pour un minimum de 5 pers.
- Cours de septembre 2017 à juin 2018 (10 mois) hors vacances scolaires de Noël.
- **Séance d'essai gratuite**
- **Semaine découverte du 4 au 10 septembre (cours gratuits, inscription pour l'année à l'issue de cette semaine)**

Jours	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Horaires et cours	18H30-19H30 : Stretching/relaxation (Inspiré posture et respiration yoga)	18H30-19H30 : Body sculpt	10H00-11H00 : Gym douce (Méthode Pilates)

### Tarif au mois :

1 cours/semaine : 35€/mois

2 cours/semaine : 65€/mois

### Abonnement annuel :

Jusqu'à 10 personnes : 300€/pers à l'année pour 1 cours/semaine

550€/pers à l'année pour 2 cours/semaine

+ de 10 personnes : 250€/pers à l'année pour 1 cours/semaine

500€/pers à l'année pour 2 cours/semaine

### Inscriptions / renseignements :

Tél : 06.81.57.38.08

07.83.64.89.88

[Cap-oxygene@orange.fr](mailto:Cap-oxygene@orange.fr)

