

AGENDA HIVER 2009-2010

Du 5 décembre 2009 au 5 mars 2010

Sauf vacances scolaires en annexe

Cours individuel ski de fond. A partir du 5 décembre 2009

 Ski de fond classique, skating, raquettes

ou marche nordique: activité sans neige, complète, dynamique avec bâtons spécifiques.

☒ Initiation, perfectionnement.

☒ Adultes, enfants à partir de 5 ans.

Tarif : 33€ /l'heure

{valable pour 1 à 3 pers}

A partir de 4 pers : nous consulter.

Cours collectif ski de fond et skating. A partir du 6 décembre 2009

 cours collectifs skating débutants : 1h40


Tous les dimanches de 9h20 à 11h

{marche nordique en cas d'absence de neige.}

Tarif : ↳ 40 € par pers. le forfait 5 séances

+ une balnéo'bois « découverte » offerte.

↳ 10 € par pers. la séance

 Jardin d'enfants (5 à 12 ans) : 1h30

Découverte ludique de la glisse, jeux rigolos...

Tous les dimanches de 11h15 à 12h45

Tarif : ↳ 8 € par enfant.

↳ 15 € pour 2 enfants

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Sortie raquettes accompagnées. A partir du 6 décembre 2009

2 heures de balade conviviale et familiale en dehors des sentiers. Découverte de la faune et de la flore du Haut Pilat.
A partir de 5 ans. Une boisson chaude offerte pendant la sortie.

{Animation « le Bessat d'Autrefois » en cas d'absence de neige}

 Tous les Dimanches de 14h30 à 16h30

Tarif : ↳ 8 € par adulte. ↳ 5 € par enfant.(5 à 12 ans)

+ 5€ pour la location des raquettes.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Formule « rando, balnéo et repas sous la yourte ». A partir du 19 décembre 2009

 **Rando raquettes** à travers les grands bois + **balnéo'bois** « 1h » + **repas « montagnard »** sous la yourte

Samedi 19 décembre ; samedi 23 janvier ;

de 17h00 à 22h30.

A partir de 8 ans

Dimanche 14 février « spécial St Valentin » un cadeau surprise offert. ; Samedi 20 février 2010.

Tarif : ↳ 35 € par adulte. ↳ 32 € par enfant.(8 à 12 ans)

+ 5€ pour la location des raquettes.


RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation. A partir de 10€ par pers.

1 cours collectif au choix ou une sortie raquettes + balnéo'bois « découverte »

Tarif : +10 € par pers.

 Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.

Gîtes, hôtels ,hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.

RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates.

Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com

NOUVEAU
Vente de produits biologiques



42660 Le Bessat

CAP OXYGENE vous propose la vente de produits issus de l'agriculture biologique, commerce équitable et solidaire lors des réunions de ventes groupées.

**"Regroupons-nous...
consommons mieux et meilleur...
Dépensons moins..."**



🍴 Recette :

- 🌸 1 réunion conviviale tous les 3 mois au chalet.
- 🌸 un catalogue par saison de produits sélectionnés, Tous issus de l'agriculture biologique. Fournisseur : Euro-nat à Peaugres.
- 🌸 Dégustation, découverte des produits et démonstrations.
- 🌸 Commande de produits ensemble en grand conditionnement à des tarifs préférentiels.
- 🌸 Livraison dans la semaine.

Réunion pour la première commande :
Le vendredi 4 décembre 2009 de 18h30 à 19h30
et le samedi 5 décembre 2009 de 11h à 12h.
RDV chez CAP OXYGENE. Au Bessat.

Contact pour vous inscrire ou pour toute information complémentaire :

CAP OXYGENE - 663 chemin du Tremplin 42660 Le Bessat.

Tél : 06.81.57.38.08 mail : cap-oxygene@orange.fr www.capoxygene.com

SARL AJP sport-détente. Siren n°509607677 Sté assujetti TVA



PROGRAMME Vacances de NÖEL Du 19 décembre 2009 au 3 janvier 2010

Cours individuel ski de fond.

Ski de fond classique, skating, raquettes

ou marche nordique: activité sans neige, complète, dynamique avec bâtons spécifiques.

☒ Initiation, perfectionnement. ☒ Adultes, enfants à partir de 5 ans.

Tarif : 33€ /l'heure

{valable pour 1 à 3 pers}

A partir de 4 pers : nous consulter.

Cours collectifs ski de fond et skating

{marche nordique en cas d'absence de neige}

cours collectifs classique débutants : 1h30

Samedi 26 décembre et 2 janvier.

de 11h00 à 12h30

Tarif : 10 € par pers. la séance

cours collectifs skating débutants : 1h40

Dimanche 20 ; 27 décembre et 3 janvier.

de 9h20 à 11h00

Tarif : 10 € par pers. la séance

Jardin d'enfants (5 à 12 ans) : 1h30

Découverte ludique de la glisse, jeux rigolos...

Dimanche 20 ; 27 décembre et 3 janvier

de 11h15 à 12h45

Mercredi 23 ; 30 décembre.

Tarif : ☛ 8 € par enfant. ☛ 15 € pour 2 enfants

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Sortie raquettes accompagnées.

{Animation « le Bessat d'Autrefois » en cas d'absence de neige}

2 heures de balade conviviale et familiale en dehors des sentiers. Découverte de la faune et de la flore du Haut Pilat.
A partir de 5 ans. Une boisson chaude offerte pendant la sortie.

de 14h30 à 16h30

Dimanche 20 ; 27 décembre et 3 janvier.

Mercredi 23 et 30 décembre.

Tarif : ☛ 8 € par adulte. ☛ 5 € par enfant.(5 à 12 ans)

+ 5€ pour la location des raquettes.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Formule « rando, balnéo et repas sous la yourte ».

Rando raquettes à travers les grands bois + **balnéo'bois** « 1h » + **repas « montagnard » sous la yourte**

{randonnée pédestre en cas d'absence de neige}

Samedi 19 décembre de 17h00 à 22h30.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

A partir de 8 ans

Tarif : ☛ 35 € par adulte. ☛ 32 € par enfant.(8 à 12 ans)

+ 5€ pour la location des raquettes.

Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation.

Balnéo'bois «découverte» après un cours de ski ou une sortie raquettes

Tarif : + 10 € par pers.

Balnéo'récup' ou Balnéo'détente

Tarif : A partir de 10 € et 15 € par pers.



Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.

Gîtes, hôtels ,hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.

RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates.

Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com