



Cours individuel ski de fond.

Ski de fond classique, skating, raquettes

ou marche nordique: activité sans neige, complète, dynamique avec bâtons spécifiques.

☒ Initiation, perfectionnement. ☒ Adultes, enfants à partir de 5 ans.

Tarif : 33€ /l'heure

{valable pour 1 à 3 pers}

A partir de 4 pers : nous consulter.

Cours collectifs ski de fond et skating

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

cours collectifs ski de fond classique débutants : 1h40

Samedi 20 février.

de 11h00 à 12h40

Tarif : 10 € par pers. la séance

cours collectifs skating débutants : 1h40

Dimanche 14 ; 21 et 28 février.

de 9h20 à 11h00

Tarif : 10 € par pers. la séance

cours collectifs skating perfectionnement : 1h40

Samedi 13 février

de 9h20 à 11h00

Tarif : 10 € par pers. la séance

Sortie raquettes accompagnées.

2 heures de balade conviviale et familiale en dehors des sentiers. Découverte de la faune et de la flore du Haut Pilat. A partir de 5 ans. Une boisson chaude offerte pendant la sortie. De 14h30 à 16h30

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

☞ Dimanche 14 ; 21 et 28 février 2010.

☞ Mardi 16 et 23 février 2010

Tarif : ☞ 8 € par adulte. ☞ 5 € par enfant.(5 à 12 ans)

+ 5€ (ou 4€ enfants) pour la location des raquettes + bâtons.

Activités « Spécial enfants » de 5 à 12 ans.

Jardin d'enfants : 1h30

Dimanche 14 ; 21 et 28 février 2010

Mardi 23 février 2010.

Cours de ski de fond. Découverte ludique de la glisse, jeux rigolos...

de 11h15 à 12h45

Tarif : ☞ 8 € par enfant. ☞ 15 € pour 2 enfants

Après-midi trappeur pour les enfants : 3h00

Sortie raquettes ludique à la recherche de traces et indices d'animaux (prêt des raquettes)

+ collation au chalet + initiation à la sarbacane stéphanoise.

Vendredi 19 février et vendredi 26 février de 14h00 à 17h

Accompagné par un moniteur breveté d'Etat.

Tarifs : 16 € par enfant tout compris.

Formule « rando, balnéo et repas sous la yourte ».

☞ Rando raquettes à travers les grands bois + balnéo'bois « 1h » + repas « montagnard » sous la yourte

☞ Dimanche 14 février de 17h00 à 22h30.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

A partir de 8 ans

[complet le samedi 20 février]

Tarif : ☞ 35 € par adulte. ☞ 32 € par enfant.(8 à 12 ans)

+ 5€ pour la location des raquettes.

Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation.

☞ Balnéo'bois «découverte» après un cours de ski ou une sortie raquettes

Tarif : + 10 € par pers.

☞ Balnéo'récup' ou Balnéo'détente

Tarif : A partir de 10 € et 15 € par pers.

RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat


RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com

AGENDA HIVER 2009-2010


Cours de ski de fond, sorties raquettes...


Valable du 5 décembre 2009 au 5 mars 2010. Sauf vacances scolaires en annexe

Cours individuel ski de fond. A partir du 5 décembre 2009

 Ski de fond classique, skating, raquettes
ou marche nordique: activité sans neige, complète, dynamique avec bâtons spécifiques.
⊗ Initiation, perfectionnement. ⊗ Adultes, enfants à partir de 5 ans.
Tarif : 33€ /l'heure {valable pour 1 à 3 pers} A partir de 4 pers : nous consulter.

Cours collectif ski de fond et skating. A partir du 6 décembre 2009

 cours collectifs skating débutants : 1h40
Tous les dimanches de 9h20 à 11h
{marche nordique en cas d'absence de neige.}
Tarif : ↪ 40 € par pers. le forfait 5 séances
 + une balnéo'bois « découverte » offerte.
 ↪ 10 € par pers. la séance


 Jardin d'enfants (5 à 12 ans) : 1h30
Découverte ludique de la glisse, jeux rigolos...
Tous les dimanches de 11h15 à 12h45
Tarif : ↪ 8 € par enfant.
 ↪ 15 € pour 2 enfants

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Sortie raquettes accompagnées. A partir du 6 décembre 2009

2 heures de balade conviviale et familiale en dehors des sentiers. Découverte de la faune et de la flore du Haut Pilat.
A partir de 5 ans. Une boisson chaude offerte pendant la sortie.

{Animation « le Bessat d'Autrefois » en cas d'absence de neige}

 Tous les Dimanches de 14h30 à 16h30

Tarif : ↪ 8 € par adulte. ↪ 5 € par enfant.(5 à 12 ans)
 + 5€ pour la location des raquettes.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Formule « rando, balnéo et repas sous la yourte ». A partir du 19 décembre 2009

 **Rando raquettes** à travers les grands bois + **balnéo'bois** « 1h » + **repas « montagnard » sous la yourte**
{randonnée pédestre en cas d'absence de neige}

Samedi 19 décembre ; samedi 23 janvier ;

de 17h00 à 22h30.

A partir de 8 ans


Dimanche 14 février « spécial St Valentin » un cadeau surprise offert. ; Samedi 20 février 2010.

Tarif : ↪ 35 € par adulte. ↪ 32 € par enfant.(8 à 12 ans)
 + 5€ pour la location des raquettes.


RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation.

 Balnéo'bois «découverte» après un cours de ski ou une sortie raquettes **Tarif :** + 10 € par pers.

 Balnéo'récup' ou Balnéo'détente **Tarif :** A partir de 10 € et 15 € par pers.

 Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.

Gîtes, hôtels ,hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.

RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates.

Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com