

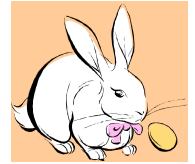
Agenda Printemps

du 6 avril au 30 juin 2012.

Après-midi « SPECIALE ENFANTS »

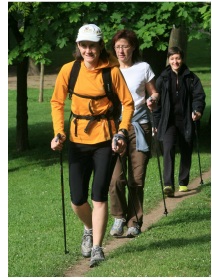
Vacances de Pâques

☼ **Après-midi « chasse à l'œuf de Pâques »** de 5 à 12 ans : 3h00
« chasse à l'œuf » ludique dans les Grands bois. Qui seront les plus gourmands ?
+ collation au chalet + initiation à la sarbacane stéphanoise.
Vendredi 13 avril et vendredi 20 avril de 14h00 à 17h
Accompagné par un moniteur breveté d'Etat. Tarifs : 16 € par enfant tout compris.



Pause « Marche nordique »

☼ Initiation à la marche nordique avec bâtons spécifiques.
Echauffement ; marche dynamique et ludique puis étirements .
Dimanche 22 avril ; Dimanche 27 mai ; Dimanche 17 juin de 10h00 à 12h00
Tarif : ⚡ 12 € par pers. la séance (Prêt des bâtons compris)
Option balnéo'bois découverte 1 heure après l'activité: + 14 € /pers.



Animation « Sarbacane stéphanoise »

Profitez des fêtes en famille...

☼ Découverte d'une activité insolite et typique de St Etienne. Intérieur ou extérieur suivant les conditions météo.
Pour les plus petits comme les plus grands à partir de 5 ans.
Dimanche 27 mai de 14h30 à 16h00.
1 boisson offerte pendant l'activité. Tarifs : 8 € par adulte - 5 € par enfant*
Option balnéo'bois découverte: + 14 € par pers.



☼ Soirée à thème

« Initiation à la sarbacane stéphanoise + balnéo'bois détente 2h + repas sous la yourte »

Initiation Sarbacane stéphanoise 1h + Balnéo'bois 2 heures avec détente sous la yourte
+ repas « menu campagnard » sous la yourte. Nombre de personnes limité.
Samedi 21 avril 2012 de 17h00 à 22h30. Tarifs : 39 € par personne. 29 € pour les enfants*

☼ Soirée à thème « rando'nature + balnéo'bois + repas sous la yourte »

☼ Randonnée pédestre accompagnée de 2 heures. A la découverte du Haut-Pilat + balnéo'bois « 1h »
+ repas « menu terroir » sous la yourte
Pour adultes et enfants à partir de 5 ans . Tarifs : 39 € par personne. Tout compris.
29€ pour les enfants*
Samedi 26 mai 2012 de 17h00 à 22h30.
Nombre de personnes limité.

Spécial "fête des mères"

week-end du 2 et 3 juin 2012.

☼ Pensez aux bons cadeaux, bons d'achat...offrez de la détente et du bien-être.
1 cadeau surprise à toutes les mamans accompagnées de leur enfant (petit ou grand) et effectuant une activité au choix chez Cap Oxygène le samedi 2 juin et dimanche 3 juin.

Idées cadeaux !



Spécial "Fête des pères"

week-end du 16 et 17 juin 2012.

☼ Pensez aux bons cadeaux, bons d'achat...Sport et détente.
☼ 1 cadeau surprise à tous les papas accompagnées de leur enfant (petit ou grand) et effectuant une activité au choix chez Cap Oxygène le samedi 16 juin et dimanche 17 juin.

Idées cadeaux !



Animation « Course d'orientation » A la chasse aux balises...

☼ Initiation à la lecture d'une carte d'orientation avec boussole puis organisation d'un challenge par équipe à faire en randonnée ou en courant... Ludique et convivial. Adapté à tous. à partir de 5 ans.

Prêt des cartes et boussoles. Une boisson offerte pendant l'activité et un diplôme pour les enfants
Dimanche 17 juin de 14h30 à 16h30.

Tarifs : 8 € par adulte - 5 € par enfant*

Option balnéo'bois découverte: + 14 € par pers.



☼ Soirée « Fête de la musique » « Balnéo'bois détente + repas sous la yourte avec guitariste »

☼ 2h de balnéo'bois détente + apéritif offert + repas « menu terroir » sous la yourte accompagné d'un guitariste. Nombre de personnes limité.

Pour adultes et enfants à partir de 5 ans .

Tarifs : 39 € par personne. Tout compris.

Samedi 23 juin 2011 de 18h00 à 22h30.

29 € pour les enfants*



NOUVEAU sentier
"seaux de pieds"

Parcours sensoriel à réaliser pieds-nus

Découvrez le contenu des 12 seaux grâce à vos petits orteils...

Tarifs : A partir de 5€ par pers.

A partir de 5 ans.

Accessible tous les jours sur RDV



Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation.

En plein air dans un écrin de verdure, balnéo conçue et chauffée au bois.

Bain d'eau chaude, bain de vapeur, espace de détente et de repos sous une yourte mongole.

Salon de thé, boutique nature et bien-être.

Pour adultes et enfants à partir de 5 ans

☼ Balnéo'détente 2h Tarif : à partir de 17 € par pers.



Soins relaxants californiens

Tous les jours sur RDV

Détente corporelle. Soin relaxant aux huiles végétales et huiles essentielles d'origine biologiques.

☼ Tarifs : A partir de 34€ les 30mn et 55€ une heure.

Forfait balnéo'bois détente 2h + soin relaxant : 50€ par pers.

Forfait balnéo'bois découverte 1h + soin relaxant : 65€ par pers.

Idées cadeaux !



Chèques vacances acceptés.

**Tarifs enfants valables de 5 à 12 ans.*

☼ Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.
Gîtes, hôtels, hébergement de groupe ... N'hésitez pas à nous demander des informations.

RDV chez CAP OXYGENE, parking du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates. Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com