


AGENDA HIVER 2009-2010


Cours de ski de fond, sorties raquettes...


Valable du 5 décembre 2009 au 5 mars 2010. Sauf vacances scolaires en annexe

Cours individuel ski de fond. A partir du 5 décembre 2009

 Ski de fond classique, skating, raquettes
ou marche nordique: activité sans neige, complète, dynamique avec bâtons spécifiques.
☒ Initiation, perfectionnement. ☒ Adultes, enfants à partir de 5 ans.
Tarif : 33€ /l'heure {valable pour 1 à 3 pers} A partir de 4 pers : nous consulter.

Cours collectif ski de fond et skating. A partir du 6 décembre 2009

 cours collectifs skating débutants : 1h40
Tous les dimanches de 9h20 à 11h
{marche nordique en cas d'absence de neige.}
Tarif : ↪ 40 € par pers. le forfait 5 séances
+ une balnéo'bois « découverte » offerte.
↪ 10 € par pers. la séance

 Jardin d'enfants (5 à 12 ans) : 1h30
Découverte ludique de la glisse, jeux rigolos...
Tous les dimanches de 11h15 à 12h45
Tarif : ↪ 8 € par enfant.
↪ 15 € pour 2 enfants

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Sortie raquettes accompagnées. A partir du 6 décembre 2009

2 heures de balade conviviale et familiale en dehors des sentiers. Découverte de la faune et de la flore du Haut Pilat.
A partir de 5 ans. Une boisson chaude offerte pendant la sortie.

{Animation « le Bessat d'Autrefois » en cas d'absence de neige}

 Tous les Dimanches de 14h30 à 16h30

Tarif : ↪ 8 € par adulte. ↪ 5 € par enfant.(5 à 12 ans)
+ 5€ pour la location des raquettes.

RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Formule « rando, balnéo et repas sous la yourte ». A partir du 19 décembre 2009

 **Rando raquettes** à travers les grands bois + **balnéo'bois** « 1h » + **repas « montagnard »** sous la yourte
{randonnée pédestre en cas d'absence de neige}

Samedi 19 décembre ; samedi 23 janvier ;

de 17h00 à 22h30.

A partir de 8 ans

Dimanche 14 février « spécial St Valentin » un cadeau surprise offert. ; Samedi 20 février 2010.

Tarif : ↪ 35 € par adulte. ↪ 32 € par enfant.(8 à 12 ans)
+ 5€ pour la location des raquettes.


RDV chez CAP OXYGENE au parking du Tremplin

Balnéo'bois

Ouvert tous les jours sur réservation.

 Balnéo'bois «découverte» après un cours de ski ou une sortie raquettes **Tarif :** + 10 € par pers.

 Balnéo'récup' ou Balnéo'détente **Tarif :** A partir de 10 € et 15 € par pers.

 Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.

Gîtes, hôtels ,hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.

RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat

Toutes nos sorties et formules peuvent être proposées à la carte en dehors de ces dates.

Contactez-nous.

RESERVATION au 06.81.57.38.08 www.capoxygene.com



**Fermeture pour raisons
professionnelles**

du 8 mars au 21 mars 2010.

**Nous sommes joignables
pendant cette période uniquement par mail
sur cap-oxygene@orange.fr**