

## Programme Automne du 20 novembre au 5 décembre 2009

### BALNEO'BOIS

*Tous les jours sur RDV*

En plein air dans un écrin de verdure, balnéo conçue et chauffée au bois.

Bain d'eau chaude, bain de vapeur, espace de détente et de repos sous une yourte mongole.

Salon de thé, boutique nature et bien-être.

Pour adultes et enfants à partir de 5 ans.

☉ Balnéo'récup' ou Balnéo'détente

Tarifs : A partir de 10 € et 15 €

### COURS COLLECTIFS gym de remise en forme et yoga

A partir du 1er septembre 2009

☉ cours collectifs gym d'entretien et de remise en forme : 1h30

*Tous les jeudis* de 19h à 20h30

Abonnements. Nous contacter.

☉ cours collectifs yoga : 1h30

*Les mardis* de 18h30 à 20h00

Abonnements. Nous contacter.



## Bientôt Noël...

### Offrez un bon cadeau.



Séance de balnéo'bois, soirées à thème, sport et détente...

Convivialité et originalité garanties.

**A partir de 18€ par pers.**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

[www.capoxygene.com](http://www.capoxygene.com)



*Possibilité de profiter d'un week-end complet en passant une nuit au Bessat.*

*Gîtes, hôtels, hébergement de groupe ...N'hésitez pas à nous demander des informations.*

**RDV chez CAP OXYGENE, 663 chemin du Tremplin au Bessat**

**RESERVATION au 06.81.57.38.08 [www.capoxygene.com](http://www.capoxygene.com)**